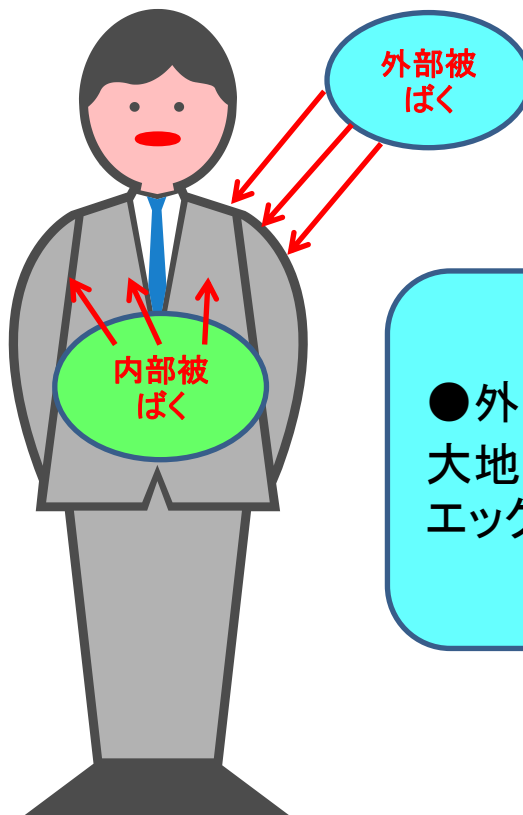
Q　被ばくとは何ですか？内部被ばくとは何ですか？

◆被ばくとは
人が放射線を体に受けることです。被ばくには内部被ばくと外部被ばくがあります。
◆内部被ばくとは
空気・水・食べ物などを摂取して、放射性物質が体内に取り込まれることです。
◆外部被ばくとは
体の外にある放射性物質から放射線を受けることです。

●内部被ばく
空気・水・食べ物などの放射性物質

●外部被ばく
大地からの放射線や宇宙線、エックス線などの放射線